

靈命更新操練課程

一、 聖靈充滿	2
二、 屬靈恩賜	7
三、 恩膏	14
四、 敬拜讚美	24
五、 順著聖靈而行	30
六、 住在基督裏	37
七、 聖城新耶路撒冷	46

黃振昌編撰 2021/03

第二版

聖靈充滿

重要經文：

聖靈是一位，因在我們身上作工的方式不同，分為<內住的聖靈>和<外臨的聖靈>。被聖靈充滿有兩種：一是描述<內住的聖靈>，從腹中像活水泉源，滿溢出來。活水湧流的量，開始時很少，像小溪流，主應許可以很多，像活水江河。二是描述<外臨的聖靈>從上頭澆灌我們，充滿我們。澆灌的量有時很小，像下雨，有時很多，像瀑布傾倒下來。 註 1

A 內住的聖靈 the Spirit within us

A-1 被聖靈充滿 be filled with the Spirit

- 一、 約翰福音 20:22 <向他們吹一口氣，說：「你們受聖靈！>
- 二、 約翰福音 7:37-39 <從他腹中要流出活水江河；out of his belly shall flow rivers of living water>
- 三、 約翰福音 4:14 <人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。>
- 四、 以弗所書 5:18-19 <不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。>

A-2 如何被聖靈充滿

- 五、 約翰福音 7:37 <節期的末日，就是最大之日，耶穌站

著高聲說：「人若渴了，可以到我這裡來喝。」>

六、 約翰福音 7:38 <信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』>

七、 路加福音 11:9-13 <你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」>

B 外臨的聖靈 the Holy Spirit upon us

B-1 被聖靈充滿 be filled with the Holy Spirit

八、 約珥書 2:28-29 <我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的老年人要做異夢，少年人要見異象。>

九、 約翰福音 1:32-34 <約翰又作見證說：「我曾看見聖靈，彷彿鴿子從天降下，住在他的身上。我先前不認識他，只是那差我來用水施洗的、對我說：『你看見聖靈降下來，住在誰的身上，誰就是用聖靈施洗的。』我看見了，就證明這是 神的兒子。」>

十、 使徒行傳 1:4-5 <耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈

的洗。」>

十一、使徒行傳 1:8 <聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。>

十二、使徒行傳 2:1-4 <五旬節到了，門徒都聚集在一處。忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子，又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上。他們就都被聖靈 the Holy Spirit 充滿，按著聖靈 the Spirit 所賜的口才說起別國的話來。> 註 2

B-2 如何被聖靈充滿

十三、使徒行傳 2:38 <你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。> 註 3

十四、約翰一書 5:14 <我們若照他的旨意求甚麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。>

註 1 <內住的聖靈>活水泉源，湧流的多少，可用<活水恩膏>來形容； <外臨的聖靈>澆灌量的多少，可用<恩膏>來描述，更多的討論，參見另一篇教材<恩膏>。

註 2 五旬節的聖靈充滿是門徒領受父所應許的<聖靈的洗>，五旬節的聖靈充滿是要應驗約珥書 2:28-29 的預言。徒 2:4 提到<

他們就都被聖靈充滿，按著聖靈所賜的口才說起別國的話來。
> 英文版聖經 NKJV 版本為 <And they were all filled with the Holy Spirit and began to speak with other tongues, as the Spirit gave them utterance.>，其中，被聖靈充滿翻譯為 <were all filled with the Holy Spirit >，其中 the Holy Spirit 就是 <外臨的聖靈>，聖靈所賜的口才中的聖靈翻譯為 < as the Spirit gave them utterance >，其中 the Spirit 就是 <內住的聖靈>，精準地描述五旬節聖靈的洗，是 <外臨的聖靈 the Holy Spirit> 澆灌他們，啟動 <內住的聖靈 the Spirit> 所賜給門徒的口才說出別國的話來。這符合林前 12:10 提到 <說方言> 的屬靈恩賜，根據林前 12:11 這是由 <內住的聖靈 the Spirit> 隨己意分給各人的。

註 3 一定要先奉耶穌基督的名受洗，才能被聖靈充滿嗎？使徒行傳大部分的案例的確如此，但使徒行傳 10:1-48 也記載義大利營的百夫長哥尼流，彼得講道時，哥尼流和親屬密友先領受 <聖靈洗>，再受 <水洗> 的案例。

進深閱讀書目：

- | | | |
|----------|------|--------|
| 一、怎樣認識聖靈 | 倪柝聲著 | 基督徒出版社 |
| 二、接待聖靈常住 | 祈安主編 | 天恩出版社 |

討論題目：

- 一、 耶穌是保惠師，聖靈也是保惠師嗎？ <參見 約 14:16-17>
- 二、 聖靈是神嗎？什麼是三位一體的神？
- 三、 聖靈為什麼要住在我們裏面？ <參見 約 3:5-6; 弗 1:13-14>
- 四、 被聖靈充滿，有必要條件嗎？ <參見 徒 2:38-39>
- 五、 還沒受洗，可以被聖靈充滿嗎？ <參見 徒 10:44-47>
- 六、 需經過按手禱告，才會被聖靈充滿？ <參見 徒 19:1-7>
- 七、 聖靈的比喻有鴿子、活水、膏油、火、風，為什麼要有這些比喻？這些比喻分別代表什麼？
- 八、 被聖靈充滿時，有那些外顯現象？發抖？發熱？倒下？大叫？滾動？喜笑？
- 九、 被聖靈充滿，意識清楚嗎？聖靈會挾制我們嗎？
- 十、 被聖靈充滿，當場會說方言？
- 十一、 什麼是方言禱告？方言歌唱？ <參見 林前 14:14-15>
- 十二、 什麼是分別為聖？
- 十三、 誰會被神的靈引導？ <參見 羅 5:14>
- 十四、 什麼是聖靈所結的果子？ <參見 加 5:22-23>
- 十五、 歷史上有很多屬靈大復興，都伴隨強勁的聖靈工作，1972年新竹尖石鄉就有大復興，或是 1994 年加拿大的多倫多大復興，稱為 Toronto blessing，可上網查考文獻及紀錄片，了解細節。

屬靈恩賜

重要經文：

屬靈恩賜專指人重生後，內住聖靈隨己意分給各人的恩賜。廣義而言，屬靈恩賜包括三位一體的神〈聖父、聖子、聖靈〉給的恩賜，分三項：A 內住聖靈給的、B 耶穌基督給的、C 神在教會設立的。這三項的差異，請參見註 1。

A 內住聖靈給的恩賜 <叫人得益處>

一、哥林多前書 12:4-11 <聖靈九大恩賜; 聖靈隨己意分給人>

聖靈九大恩賜	四福音書	使徒行傳
智慧的言語	約 8:7 行淫的婦人	徒 23:6 保羅
知識的言語	約 4:18 撒瑪利亞婦人	徒 10:19 彼得
信心	太 8:13 醫好癱瘓 (註 a) 約 11:43-44 拉撒路復活 (註 a)	徒 3:6-7 癱腿行走 (註 a) 徒 9:34 醫好癱瘓 (註 a) 徒 14:8-10 癱腿痊癒 (註 a)
醫病的恩賜 (註 b)	約 9:6-7 瞎子看見 可 1:30-31 熱病	徒 28:8 熱病和痢疾
行異能 (註 c)	約 2:7-9 水變成酒 太 8:26 平靜風和海 路 8:26-326 趕逐群鬼·鬼入豬群 (註 d)	徒 8:7 趕鬼 (註 d) 徒 16:18 趕逐巫鬼 (註 d)

	太 9:32-33 趕出啞巴鬼 (註 d)	
作先知 (註 e)	約 1:48 拿但業 約 14:38 彼得不認主 太 20:17-19 受難復活	徒 21:21 亞迦布
辨別諸靈 (註 f)	太 4:10 撒但 太 16:23 撒但	徒 5:3 撒但 徒 13:10 魔鬼兒子 徒 16:18 巫鬼
說方言 (註 g)		徒 10:46 說方言 徒 19:6 說方言
翻方言 (註 h)		

註 a 癱腿痊癒或死而復活若是瞬間發生，屬於神蹟奇事，可視為是使用<行異能>的恩賜；但若在聖靈運行時，順服聖靈感動，<信心> 宣告，瞬間使癱腿痊癒或死而復活，可視為使用<信心>的恩賜 (參見徒 3:16 或 徒 14:9 或 約 11:40)。

註 b <醫病的恩賜>是指當禱告或宣告後，病得醫治，不一定瞬間就痊癒。英文聖經 NKJV 版本翻譯<醫病的恩賜>為<gifts of healings>，指出有多種不同的醫病恩賜，聖靈分給你的恩賜，開始時可能只是能醫治<某些病症>。

註 c <異能 miracle>特指瞬間就發生的神蹟奇事；當禱告或宣告，就發生神蹟奇事，就可視為使用<行異能>的恩賜。英文聖經 NKJV 版本翻譯<行異能>為<the working of miracles>，指出有多種不同的異能，聖靈分給你的恩賜開始時可能只是<行某種異能>。

註 d 可 9:38-39 特別提到<奉主的名趕鬼>是奉主名<行異能>，因

此，趕鬼視為使用〈行異能〉的恩賜。

註 e 英文聖經 NKJV 版本翻譯〈作先知〉為〈prophecy〉，中文也譯為〈預言〉，〈預言〉是如何產生的？彼得後書 1:21 說〈預言從來沒有出於人意的，乃是人被聖靈感動，說出神的話來〉，換句話說，因〈神的話〉是真實的，〈預言〉一定會實現。

註 f 英文聖經 NKJV 版本翻譯〈辨別諸靈〉為〈discerning of spirits〉，指出有多種不同靈，聖靈分給你的恩賜開始時可能只是能分辨〈某些靈〉。

註 g 英文聖經 NKJV 版本翻譯〈說方言〉為〈different kinds of tongues〉，指出有多種不同方言，聖靈分給你的恩賜開始時常是只說一種〈方言〉。

註 h 英文聖經 NKJV 版本翻譯〈翻方言〉為〈the interpretation of tongues〉，指出可翻譯不同方言，聖靈分給你的恩賜開始時可能只是能翻譯〈某些方言〉。

B 基督給的職事 〈成全聖徒，各盡其職、建立基督的身體〉

二、 以弗所書 4:11-13 〈五重職事〉

五重職事	使徒行傳案例
使徒	徒 13:2 徒 14:14 保羅、巴拿巴
先知 (註 i)	徒 11:28 徒 21:10-11 亞迦布
傳福音的	徒 8:5-7 徒 21:8 腓利
牧師	徒 14:23 (註 j)
教師	徒 13: 1 (註 k); 徒 18:24-28 亞波羅

註 i 先知會傳講〈神要說的話〉，我們該如何面對先知的講論或預

言，聖經教導兩個重點：(1)要察驗先知的講論。帖撒羅尼迦前書 5:20-22 說<不要藐視先知的講論。但要凡事察驗；善美的要持守，各樣的惡事要禁戒不做。>；(2)預言成就時，人便知道他是真先知。耶利米書 28:8-9 說<從古以來，在你我以前的先知，向多國和大邦說預言，論到爭戰、災禍、瘟疫的事。先知預言的平安，到話語成就的時候，人便知道他真是耶和華所差來的。>

註 j 大部份五重職事的呼召，是在眾教會服事，使徒行傳沒有<牧師>的案例，然而，彼前 5:1-2 提到長老務要牧養神的群羊，換句話說，初代教會，在教會設立的<長老>，在那個教會有類似<牧師>的職份。

註 k 徒 13:1 提到安提阿教會有幾位先知和教師，包括巴拿巴、西面、路求、馬念、掃羅，但未指明誰是<教師>。

C 神在教會設立的功用 <教會是基督的身子，我們各自作肢體> 註 2

三、 哥林多前書 12:28 <神在教會所設立的：第一是使徒，第二是先知，第三是教師，其次是行異能的，再次是得恩賜醫病的，幫助人的，治理事的，說方言的。>

四、 羅馬書 12:6-8 <按我們所得的恩賜，各有不同。或說預言，就當照著信心的程度說預言；或作執事，就當專一執事；或作教導的，就當專一教導；或作勸化的，就當專一勸化；施捨的，就當誠實；治理的，就當殷勤；憐憫人的，就當甘心。>

註 1 林前 12:4 提到恩賜原有分別，聖靈卻是一位。職事也有分別，主卻是一位。功用也有分別，神卻是一位，在眾人裏面運行一切的事。英文聖經 NKJV 版本林前 12:4 的翻譯很貼切，摘錄如下：There are diversities of gifts, but the same Spirit. There are differences of ministries, but the same Lord. And there are diversities of activities, but it is the same God who works all in all. 恩賜、職事以及功用的分別翻譯為 gifts, ministries and activities，其中 ministry 常譯為事工，耶穌呼召保羅作外邦人的使徒 <參見 加 2:8>，保羅在林後 3:6 提到他是新約的執事，負責執行此事工，比照英文 NKJV 版本聖經的翻譯林後 3:6 使用 ministers of the new covenant，ministers 為職事，換句話說，執事與職事可視為同義詞。

註 2 教會的組織架構應該符合<神在教會設立的功用>，兼顧聖徒能<各盡其職>，發揮<屬靈恩賜>，滿足這些要求的教會組織架構不只一種，以下簡述一個可能的中型教會組織架構，作為教會發展的藍圖：

教會的組織架構	神在教會設立的	五重職事	屬靈恩賜
教會領導； 含使徒事工	使徒	使徒	信心、 xxx (註 1)
禱告部 (註 m)； 含先知及敬拜事工	先知；說預言	先知	作先知、 xxx (註 1)
教育部； 含教導事工	教師；教導	教師	xxx (註 1)

宣教部； 含趕鬼醫病事工	行異能的；執事	傳福音的	行異能、 xxx (註 l)
	得恩賜醫病的；執事		醫病的恩賜 xxx (註 l)
牧養部； 含慈善及關懷事工	幫助人的； 勸化、施捨、憐憫人	牧師	xxx (註 l)
行政部	治理事的；治理		xxx (註 l)
？	說方言的		說方言

註 l 一位被神使用的僕人或使女，可以領受多種不同的屬靈恩賜，以便完成被召來要執行的<事工>。

註 m 禱告部可包括敬拜，或改稱為禱告敬拜部。

進深閱讀書目：

- 一、恩賜與恩膏 比爾索布里斯基著 以琳書房
- 二、不住增長的信心 史密斯維格氏維爾著 基督教錫安堂
- 三、如何得著聖靈九恩賜 史伯誠著 美國見證出版社

討論題目：

- 一、 什麼是聖靈九大恩賜？ <參見 林前 12:8-11>
- 二、 智慧的言語和知識的言語的差別？ <參見 約 4:18 知識的言語: 約 8:7 智慧的言語>
- 三、 如何確認自己有那些屬靈恩賜？
- 四、 屬靈恩賜可以培養訓練嗎？
- 五、 唱詩歌是天然恩賜還是屬靈恩賜？
- 六、 知道自己有的超自然屬靈恩賜彰顯，該怎麼辦？
- 七、 五重職事的牧師，和目前教會的牧師相同嗎？ <參見弗 4:11>
- 八、 屬靈恩賜、五重職事以及在教會中的功用的差別在那裏？
- 九、 英國的葉光明 Derek Prince 牧師的教導事工，是五重職事的那一種？
- 十、 中國傳道人宋尚節博士在中國的奮興佈道事工，是五重職事的那一種？
- 十一、 德國的布永康 Reinhard Bonnke 牧師在非洲的傳福音事工，是五重職事的那一種？
- 十二、 美國的海蒂貝克 Heidi Baker 傳教士在非洲莫三比克的孤兒事工，是五重職事的那一種？
- 十三、 什麼是幫助人的？
- 十四、 什麼是憐憫人？
- 十五、 什麼是勸化？

恩膏

重要經文：

恩膏英文為 anointing，指的是膏油，預表塗抹聖靈，簡單來說，恩膏的流動代表聖靈的運行。雖聖靈是一位，按聖靈在人身上的工作可大略分為內住的聖靈以及外臨的聖靈，內住的聖靈以活水江河比喻，來描述聖靈活水的深度、廣度、強度以及聖靈活水流動的方向及區域。外臨的聖靈常以膏油比喻，來描述聖靈膏油塗抹在身上的位置、厚度、黏度以及聖靈膏油流動的方向。外臨的聖靈有時以火或風的比喻，來描述聖靈在聖徒身上的工作。

A 聖膏油

一、 出埃及記 30:22-30 <聖膏油製法; 使之成聖>

B 腹中活水與內住的聖靈 the Spirit within us

二、 約翰福音 7:38-39 <信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』> 註 1

三、 啟示錄 22:1-2 <天使又指示我在城內街道當中一道生命水的河，明亮如水晶，從神和羔羊的寶座流出來。>

四、 約翰一書 2:27 <你們從主所受的恩膏常存在你們心裡，並不用人教訓你們，自有主的恩膏在凡事上教訓你們。這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裡面。>

C 身上恩膏與外臨的聖靈 the Holy Spirit upon us

- 五、 撒母耳記上 16:13 <撒母耳就用角裡的膏油，在他諸兄中膏了他。從這日起，耶和華的靈就大大感動大衛。撒母耳起身回拉瑪去了。>
- 六、 詩篇 23:5 <在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。>
- 七、 詩篇 133:1-3 <這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，流到鬚鬚，又流到他的衣襟；>
- 八、 路加福音 4:18-19 <主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告神悅納人的禧年。>
- 九、 使徒行傳 4:26 <受膏者=基督>
- 十、 使徒行傳 1:8 <聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。>
- 十一、 使徒行傳 2:1-4 <五旬節到了，門徒都聚集在一處。忽然，從天上有響聲下來，好像一陣大風吹過，充滿了他們所坐的屋子，又有舌頭如火焰顯現出來，分開落在他們各人頭上。他們就都被聖靈 the Holy Spirit 充滿，按著聖靈 the Spirit 所賜的口才說起別國的話來。>

十二、使徒行傳 2:17 <神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的少年人要見異象；老年人要做異夢。>

十三、使徒行傳 2:33 <他既被 神的右手高舉 (或譯：他既高舉在神的右邊)，又從父受了所應許的聖靈，就把你們所看見所聽見的，澆灌下來。 >

D 恩膏的教訓

D-1 內住聖靈的恩膏 (住在主裏面)

約翰福音 4:17 提到耶穌賜下<活水泉源>在我們裏面，約翰福音 7:39-40 進一步指出此活水是內住的聖靈，活水江河自腹中湧流出來，談的是內住的聖靈在人裏面的運行，因活水的比喻指的是聖靈，活水可視為在我們裏面的恩膏。以活水恩膏的角度來看，基督徒的生命成長階段，可簡單分為三個階段，在任何一個階段，聖靈都會透過恩膏，教導訓練我們，幫助我們學習遵守主的命令，稱為恩膏的教訓。分別敘述如下：

1) 內住的聖靈在我們心裏，但活水還沒湧流出來

常發生在尚未受聖靈洗的弟兄姊妹，在此階段，內住的聖靈在我們心裏，恩膏的流動只在心裏，恩膏的教訓主要是聖靈在我們心裏的感動，在兩方面引導我們：

- a) 聖靈叫我們知罪，為罪自己責備自己，常悔改，生命有更新，但仍有些惡習難根除，仍有一些別人不能碰觸的領域，一碰觸就會引爆，在此階段，就好比羅馬書第七章所談的<立志為善由得我，只是行出來由不得我>。

- b) 聖靈引導我們傳福音，做見證，看人信主，充滿喜樂，但參與服事久後，會經歷力量耗盡，力不從心，常覺得靈裏枯乾。

2) 活水開始湧流，尚未成江河

當我們受聖靈洗後，聖靈賜下方言，我們開始經歷在我們裏面有活水泉源，會從腹中湧出活水來，特別是方言禱告時或讚美神時，活水自動由腹中湧流上來，只是需禱告或讚美神一陣子才會湧流，不十分流暢。在此階段，恩膏的流動可以遍及我們的靈魂體，聖靈會幫助我們，除去在我們魂裏面的堅固營壘、批評論斷、驕傲和一切攔阻，透過悔改、饒恕、釋放，生命被更新，能遵守神的命令，我們也會發現，湧流的活水漸漸由小溪轉變成大溪，越來越深，越來越容易湧流。

在此階段，聖靈主要是透過恩膏教導訓練我們，幫助我們能真正遵守主的命令。以下簡述恩膏如何教訓我們：

- a) 活水恩膏湧流時，常充滿喜樂，很甘甜，若我們犯罪時，當場感覺到活水恩膏塞住了，有點難過，想知道如何恢復？很快就發現，若真心認罪悔改，求耶穌赦免，寶血洗淨不義，活水恩膏就恢復湧流。此外，若有人得罪我們，一時之間，不願意饒恕對方，馬上會感覺到活水恩膏不流暢塞住了、也會發現，真心願意饒恕對方，活水恩膏就恢復湧流。如此，聖靈透過恩膏，引導我們開始遵守主的命令，能按照主所行的去行，住在主裏面。
- b) 信主前，常有人深陷在拜偶像，行邪術，犯情慾的罪，導致裏面的魂有堅固的營壘，有時甚至因罪，造成身體罹犯疾病，聖靈會引導我們，在恩膏運行中，順著聖靈的感動，祈求神釋放及醫治，或直接宣告神的話，攻破堅固的營壘或醫治疾病。當除去堅固營壘後，發覺活水恩膏也變得更廣、更深，更容易湧

流；我們也更容易遵守主的命令。

- c) 在讚美神時，腹中活水自動湧流，內心充滿喜樂，引導我們來到神面前，以心靈誠實敬拜神。
- d) 活水泉源湧流時，內心充滿喜樂，服事後，可隨時讚美神，靈裏被滋潤，不再枯乾。
- e) 透過活水恩膏，開始漸漸學習遵守主的命令，如此更多認識主耶穌，認識神，可以住在主裏面，經歷約翰一書 2:25 提到的 <主所應許的永生>。也印證約翰福音 17:3 說 <認識你獨一的真神，並所差的耶穌基督，就是永生。>

3) 活水江河滿溢出來

當我們按恩膏的教訓，住在主裏面，自腹中湧出的活水，可以豐盛到一個地步，像江河一樣。啟示錄 22:1-2 告訴我們，活水江河是生命水的河，是從神和羔羊的寶座流出來的，我們成為神的器皿，可以透過我們，流出活水江河供應教會的需要。

D-2 外臨聖靈的恩膏 (順著聖靈而行)

路加福音 4:18-19 提到主的靈在耶穌身上，此為外臨聖靈的恩膏，恩膏在耶穌身上，充滿能力。使徒行傳 2:36 說神已經立耶穌為基督，這也印證使徒行傳 4:26 談到 <基督就是受膏者>。

使徒行傳 1:8、2:1-4、2:17 以及 2:33 談到，聖靈充滿或澆灌在門徒身上，這都是外臨聖靈的恩膏，在門徒身上，很像在耶穌基督身上的恩膏，使徒行傳 11:26 可說明門徒為何被稱為 <基督徒> 的原因之一。

當外臨恩膏在身上時，帶來能力，在服事時，需要<靠聖靈行事 walk in the Spirit>或<順著聖靈而行 walk in the Spirit>，有幾個重點：一、要敏銳恩膏的運行；二、要聆聽內住聖靈 the Spirit 的聲音，包括感動、異象以及知識的言語等；三、順著內住聖靈的帶領，拿起聖靈的寶劍就是<神的話>，宣告出來，就看到神蹟奇事發生。按以弗所書 6:17-18 的教導，此時<神的話>指的是即時的啟示性話語 rhema，有關此方面的討論，可參考另一篇教材<順著聖靈而行>。

E 如何領受更多恩膏 註 2

E-1 常被聖靈充滿 (參見第一課 A-2 和 B-2<如何被聖靈充滿>)

E-2 親近神

E-3 過聖潔生活

E-4 操練屬靈恩賜的服事

E-5 順服聖靈

註 1 約 7:38-39 描述信耶穌的人，腹中會流出活水的江河 (out of his belly shall flow rivers of living water ; KJV)，這是指<受內住的聖靈 the Spirit>說的。聖經雖未詳細說明細節，但當弟兄姊妹領受腹中活水後，會發現，自己讚美神時，活水自然會自腹中湧上來，充滿全身，好像在腹中有個泉源。此經歷印證詩篇 22:3 提到的 <但你是聖潔的，是用以色列的讚美為

寶座的>，又因啟示錄 22:1-2 提到有一道生命水的河，從神和羔羊的寶座流出來，按此推論，約翰 7:38-39 的腹中活水江河，可視為自神和羔羊寶座流出的生命水的河，換句話說，腹中活水泉源銜接上來自天上生命水的河，那是沒有限量的。

註 2 恩膏白白得來，是神的恩典，以下見證恩膏如何臨到我身上：

(1) 重生的屬靈經歷

1987 年，我禱告尋求神，也有人為我代禱，某一天晚上在宿舍，我翻閱約翰福音 15:1 <我是真葡萄樹，我父是栽培的人>，聖靈觸摸我的心，聖經的<真>字伴隨其他字眼，跳出聖經頁面，告訴我祂是獨一的真神，我喜樂哭了一小時，信了耶穌。

(2) 被聖靈充滿，帶來腹中活水的屬靈經歷

1997 年，我禁食禱告 40 天，一天禁一餐，結束當天半夜，躺在床上，耳邊響起<神榮耀形象>詩歌，連續三次，我感覺嘴被張開，倒入膏油，我被聖靈充滿，身體在床上抖動一陣子。幾天後，我仍在禁食，有感動翻閱哥林多後書 10:4-5 <我們爭戰的兵器本不是屬血氣的，乃是在 神面前有能力，可以攻破堅固的營壘，將各樣的計謀，各樣攔阻人認識 神的那些自高之事，一概攻破了，又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。>，讀此經節時，有股氣自腹中湧至胸部，非常難受，只能向主說；我把自己交給你，感謝神，氣自口排出，伴隨狼嚎聲，胸部難受消失，連續讀此經文三次，都有氣自口排出，也都伴隨狼嚎聲，我發現腹中開始湧出活水。

自 1997 年起，透過聖經教導，我了解〈自腹中流出活水的江河〉指的是〈內住的聖靈〉，那些〈自口排出的氣，伴隨狼嚎聲〉是盤踞在我身體裏面的堅固營壘，英文聖經 NKJV 版本稱此為 strongholds，是抓住我的邪惡力量，可視為污鬼，在神面前有能力將其逐出，當我被清除越乾淨，腹中活水就越強，換句話說，1987-1997 年間，因堅固營壘存在，阻塞了在我裏面的生命活水泉源。

經歷活水泉源湧流後，我的敬拜禱告生活變得不一樣，(a)在讚美神時，會自腹中湧出喜樂活水來，在聚會讚美神變得很享受，我發覺大聲讚美時，湧出喜樂活水就越強，當活水滿溢出來時，繼續讚美，有時候，聖靈也會從上頭澆灌我，充滿我，真是奇妙。(b)禱告時，會湧出活水，禱告變得很流暢，方言禱告時，更容易湧出活水，可以禱告較久，禱告很甘甜。

自經歷活水泉源後，我也開始經歷約翰一書 2:27 寫的〈恩膏的教訓〉，當我犯罪時，即使是動念想做不討神喜悅的事，活水泉源就塞住不湧流，我認罪悔改後，活水就復流，〈內住的聖靈〉如此引導我，過聖潔生活，〈住在主裏面〉。

有很長一段時期，〈內住的聖靈〉引導我，為過去肉體情慾的罪，認罪悔改，並禱告得釋放，我發覺腹中的活水泉源，流出更寬、更深、更多的活水，像溪流；漸漸地，我了解約翰福音 7:38-39 提到〈自腹中流出活水的江河來〉，應該是真實可以經歷的。

(3) 因服事需要，〈外臨的聖靈〉賜下恩膏的屬靈經歷

2003 年，我接下醫治釋放的服事，當時有感動先以敬拜讚美的聚會方式進行，再為有需要的弟兄姊妹禱告，某個周六早上，我在台上領敬拜時，聖靈降臨在我身上，不支倒地，我站起來，一揮手，弟兄姊妹往後倒，我感受到身上有能力出去，多年後，我才了解這就是〈聖靈降臨在我身上〉，帶來的恩膏。

自 2003 年起，我一直在學習如何順服〈內住的聖靈〉的帶領，在恩膏中服事。進入有效的服事，需要對付自己的生命〈住在主裏面〉，也需要知道如何敏銳聖靈的運行，順服聖靈的感動，〈靠聖靈行事〉，現在仍在學習中。

進深閱讀書目：

- | | | |
|----------|------|---------|
| 一、恩膏 | 辛班尼著 | 以琳書房 |
| 二、十字架與恩膏 | 林大中著 | 大衛的帳幕事工 |

討論題目：

- 一、 恩膏是可以感受到的嗎？
- 二、 恩膏是無限量，還是有限量？
- 三、 恩膏與超自然能力有關嗎？
- 四、 人領受恩膏，可能會有那些外顯現象？
- 五、 恩膏會流失嗎？什麼狀況下容易流失恩膏？
- 六、 要按手，恩膏才會傳遞到另外一個人身上嗎？
- 七、 若弟兄姊妹無法領受恩膏，最可能的原因有那些？
- 八、 屬靈恩賜與恩膏有什麼不同？一個人可以同時擁有屬靈恩賜及恩膏嗎？
- 九、 順服聖靈的帶領與恩膏的教訓有關嗎？ <參見 約一 2:27 >
- 十、 什麼是住在主裏面？ <參見 約一 2:27 >
- 十一、 十字架為何和恩膏有關？ <參見 林大中>

敬拜讚美

重要經文：

朝見神分為感謝、讚美、敬拜、榮耀，此是按照會幕的〈門、外院、聖所、至聖所〉來區分。

會幕的門稱為 gate，外院和聖所中間的門簾稱為 door，聖所和至聖所中間的幔子稱為 veil。

A 稱謝 thank

一、 詩篇 100:4 <稱謝進入他的門>

B 讚美 praise 註 1

二、 詩篇 22:3 <你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座；讚美帶下聖靈膏抹。>

三、 詩篇 100:4 <讚美進入他的院>

四、 以弗所書 5:18-19 <不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。>

C 敬拜 worship 註 2

五、 約翰福音 4:23-24 <那真正拜父的，要用心靈和誠實拜他，因為父要這樣的人拜他。神是靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。>

六、 雅歌 1:2-3 <願他用口與我親嘴；因你的愛情比酒更美。你的膏油馨香；你的名如同倒出

來的香膏，所以眾童女都愛你。願你吸引我，我們就快跑跟隨你。>

D 榮耀 glory 註 3

- 七、 哈巴谷書 2:20 <惟耶和華在他的聖殿中；全地的人都當在他面前肅敬靜默。>
- 八、 哥林多後書 3:17-18 <主就是那靈；主的靈在哪裡，那裡就得以自由。我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。>

註 1 當我們領受腹中活水泉源後，發現內住的聖靈會帶領我們敬拜讚美神，當讚美時，腹中活水會湧流，甚至滿溢出來，相當喜樂，印證了詩篇 100:4 描述的<讚美進入他的院>，透過讚美，我們來到會幕的外院。當腹中活水滿溢出來時，全人被<內住的聖靈>充滿，也很容易經歷以弗所書 5:18-19，用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。

以方言歌唱，是我們的靈在歌唱，就是所謂的靈歌。當你有感動唱靈歌時，可順著心中的旋律，憑信心唱出一句靈歌，聖靈會接手，持續給我們一句又一句的靈歌，只要跟隨聖靈的引導，就可以靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。在唱靈歌時，聖靈會增強膏抹，恩膏在我們裡面湧流，感覺與主特別親近。

當讚美一段時間，會突然領受一波聖靈膏抹，厚厚的恩膏會降臨在我們身上，帶領我們敬拜神，向神傾訴心中的愛。舊

約的祭司，進入聖所前，要先潔淨自己、塗抹聖膏油，分別為聖，才可進入聖所服事。當領受一波聖靈膏抹進入敬拜，就好像是聖靈透過膏抹，我們被分別為聖成為祭司，可以進入聖所敬拜神。

註 2 在敬拜的領域中，我們會愈意識到神<愛>的特質。<參見榮耀這本書 p139>

約 4:24 提到<神是靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。>，只有聖靈膏抹臨到我們，才能體會什麼是心靈誠實的敬拜。在敬拜時，我們的靈向神敞開，靈與神比較容易相交，享受親密關係，正如雅歌 1:2-3 提到的<願他用口與我親嘴；因你的愛情比酒更美。你的膏油馨香；你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你。願你吸引我，我們就快跑跟隨你。>，此時，耶穌是我們的良人，我們可選取以<愛>為主軸的詩歌，訴說對主的愛慕。

若持續敬拜一段時間，聖靈膏抹會越來越厚越強，神親自彰顯祂的同在，神的榮耀會顯現在聚會中，我們就進入榮耀領域。

註 3 在榮耀的領域中，我們會更意識到神的<聖潔>，這可說明啟示錄 4:8 提到四活物在神面前，晝夜不住的說：<聖哉！聖哉！聖哉！主神是昔在、今在、以後永在的全能者。><參見榮耀這本書 p139>，此時，我們可選取以<聖潔>或<榮耀>的詩歌，頌讚神。

在榮耀領域，我們與神面對面，會經歷哥林多後書 3:17-18，<我們眾人既然敞著臉得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。>，也會經歷屬天的大能。

啟動<腹中活水>的詩歌範例：

在 YOUTUBE 上，鍵入詩歌名稱，即可欣賞或練唱。詩歌創作分為作曲和作詞，作曲注重節奏及旋律，一般而言，讚美詩歌節奏輕快有力，敬拜及榮耀詩歌的節奏較緩和。 註 4

- A 稱謝 thank <感謝耶穌>
- B 讚美 praise <向耶和華唱新歌>，<每當讚美>
- C 敬拜 worship <主我敬拜你>，<在祢殿中>，<深深愛你>
- D 榮耀 glory <榮耀神羔羊>，<榮耀都歸你>

註 4 當我們有腹中活水後，在唱某些讚美詩歌時，腹中活水會湧流滿溢出來，此時<內住的聖靈>充滿我們，很喜樂，因此可分辨那些詩歌適合<讚美>。及至受聖靈更多膏抹，聖靈帶領我們敬拜神時，常想向神敬拜或傾訴心中的愛，節奏較緩和的敬拜或情歌較適合。

若你未來參與敬拜主領，選詩歌時，有幾個重點：(a)第一優先要選能啟動<腹中活水>的詩歌，如此，會眾較容易進入強勁有活力的<讚美>，比較能進入<聖靈江河的敬拜>；(b) 主日崇拜以<讚美神>、<敬拜神>為主，選<讚美、敬拜和榮耀>為主題的詩歌比較合適，盡量不要選其他主題詩歌，例如，<一件禮物>是一首好詩歌，內容以<傳福音>為主，不屬於<讚美、敬拜和榮耀>，較適合當作講道結束後使用的<回應詩歌>；(c)要選大家熟悉的詩歌，一般而言，在 youtube 的詩歌，若有 50 萬人以上瀏覽，會眾比較會

唱，如此，在敬拜讚美時，不必分心在唱詩歌的技巧上，較容易專心在<神>；(d)即使新創作的詩歌很有聖靈膏抹，因是新詩歌，還是以最多一首為原則；(e)一般會眾的音樂水準比不上<主領>，對會眾太難的詩歌，不適合主日崇拜。

進深閱讀書目：

一、榮耀 夏路得 Ruth Ward Heflin 著 天恩出版社

討論題目：

- 一、 如何表示感謝神？
- 二、 有那些表示讚美神的方式？ <參見 詩 149:1; 詩 150:1-6>
- 三、 哈利路亞是甚麼意思？
- 四、 讚美時，腹中活水會湧流出來嗎？是喜樂泉源嗎？
- 五、 讚美時，聖靈會從外頭膏抹你嗎？身體會有外顯現象嗎？
- 六、 讚美神時，如何在聖靈帶領下唱靈歌或新歌？ <參見 弗 5:19>
- 七、 為什麼敬拜是在屬靈的領域？ <參見 約 4:24>
- 八、 敬拜需要跪下嗎？或俯伏在地敬拜神嗎？
- 九、 敬拜時，可以唱靈歌或新歌嗎？
- 十、 期待在榮耀領域，經歷那些神蹟奇事？

順著聖靈而行

重要經文：

內住的聖靈 the Spirit，住在我們裏面引導我們每天的生活，若我們能清楚明白〈聖靈即時的引導〉，並順服聖靈的帶領，就能過合乎神心意的生活。

英文聖經 NKJV 版本將〈順著聖靈而行〉譯為〈walk in the Spirit〉，比較貼切，簡單來說，若每一步行事都順著聖靈帶領，稱為〈在聖靈裏面行事 walk in the Spirit〉。〈順著聖靈而行〉談的是內住的聖靈，做工在我們裏面身上，幫助我們生命更新，主要有兩項改變：一、不放縱肉體情慾，不再犯罪，過聖潔生活。二、生命彰顯出聖靈所結的果子。如此，我們可以遵守主耶穌的命令，住在主裏面。

有趣的是，加拉太書 5:25 提到的〈靠聖靈行事〉，也翻譯為〈walk in the Spirit〉。〈靠聖靈行事〉談的是內住聖靈，帶領我們服事，行在超自然的屬天能力中。例如，當濃厚的聖靈恩膏降臨，神的榮耀彰顯在聚會中時，我們若順服內住聖靈的感動，憑信心禱告或宣告神即時的啟示性話語，就會看見超自然的屬天能力臨到某些人身上，這種服事因發生在神的榮耀彰顯的聚會中，也稱為〈在榮耀領域中服事〉。

〈順著聖靈而行〉或〈靠聖靈行事〉，是基督徒該選擇的生活方式，這符合聖經的教導，例如羅馬書 8:14 指出〈凡被神的靈引導的，都是神的兒子。〉。

與〈順著聖靈而行〉以及〈靠聖靈行事〉有關的聖經教導，敘述如下：

A 成為隨從聖靈的人

A-1 捨己跟從主、隨從聖靈

- 一、 馬可福音 8:34 <於是叫眾人和門徒來，對他們說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。」>
- 二、 羅馬書 8:14 <因為凡被神的靈引導的，都是神的兒子。>
- 三、 羅馬書 8:4 <使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈 the Spirit 的人身上。>

A-2 被聖靈充滿 (靈)

- 四、 以弗所書 5:18 <不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。>

A-3 將身體獻上當作活祭 (體)

- 五、 羅馬書 12:1 <所以，弟兄們，我以 神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。>

A-4 心意更新變化 (魂)

- 六、 羅馬書 12:2 <不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意。>

B 不放縱肉體情慾 註 1

B-1 脫去肉體情慾的割禮

- 七、 加拉太書 5:16 <我說，你們當順著聖靈而行 walk in the Spirit，就不放縱肉體的情慾了。>
- 八、 加拉太書 5:19-21 <情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、凶殺、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。>
- 九、 歌羅西書 2:11-12 <你們在他裡面也受了不是人手所行的割禮，乃是基督使你們脫去肉體情慾的割禮。你們既受洗與他一同埋葬，也就在此與他一同復活，都因信那叫他從死裡復活神的功用。>

B-2 與基督同釘十字架

- 十、 加拉太書 5:24 <凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。>
- 十一、 加拉太書 2:20 <我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。>

C 聖靈所結的果子

- 十二、 加拉太書 5:22-23 <聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫

柔、節制。>

D 行在超自然的屬天能力中 註 2

十三、加拉太書 5:25 <我們若是靠聖靈 the Spirit 得生，就當靠聖靈行事 walk in the Spirit。>

十四、以弗所書 6:17-18 <並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈 the Spirit 的寶劍，就是神的道 rhema；靠著聖靈 the Spirit，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求，>

十五、歌羅西書 3:1 <你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。>

十六、歌羅西書 3:2 <你們要思念上面的事，不要思念下面的事。>

十七、歌羅西書 3:3 <因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裡面。>

十八、歌羅西書 3:4 <基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。>

註 1 我們若順著聖靈而行，就不放縱肉體情慾了，從耶穌基督的角度來看，這是祂藉著聖靈在我們身上進行<脫去肉體情慾的割禮>；從人的角度來看，這是<捨己>的決定，甘心捨棄<肉體情慾>的慾望，順著聖靈而行。

加拉太書 5:19-21 明白告訴我們，有很多種肉體情慾需割掉，

基督藉著聖靈執行〈脫去肉體情慾的割禮〉，需一段很長時間，聖靈常藉著環境，彰顯在我們裡面的肉體情慾，再執行割禮，祂知道何時進行割禮最合適，我們只要順著聖靈而行，就能脫去所有肉體情慾，過合乎神旨意的生活。

馬可福音 8:34 耶穌教導我們，〈若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。〉，十字架是死刑的工具，當我們順著聖靈而行，接受〈脫去肉體情慾的割禮〉一段日子後，逐漸了解〈死而復活〉的真理，當我們真正〈捨己〉，就將〈肉體連肉體的情慾同釘十字架上〉，基督開始在我裡面活著，聖靈所結的果子，也開始彰顯在我們身上，真是奇妙。

註 2 辛班尼牧師曾用歌羅西書 3:1-4 教導，當神的榮耀彰顯在聚會中時，他如何〈靠聖靈行事〉，以下就我的理解，描述如下：

歌羅西書 3:1-4 說基督顯現的時候，我們也要和基督一同顯現在榮耀裏，這是很棒的應許，但我們該如何進入榮耀領域中服事呢？有幾個重點：

- (a) 首先要知道，當神的榮耀會彰顯在聚會中，會伴隨濃厚的聖靈恩膏降臨在當中。要〈靠聖靈行事〉當然要敏銳濃厚的聖靈恩膏降臨，順服聖靈此時的引導。
- (b) 要相信我們舊人的〈肉體及肉體的邪情私慾同釘十字架〉，若你想起你前幾天生命上軟弱，就向主承認自己不行，藉著禱告祈求將舊人交給耶穌，憑信心相信，在基督裏〈自己已經死了〉，現在是〈基督在我裏面活著〉。
- (c) 若我們真與基督一同復活，就當〈求在上面的事〉，英文聖經 NKJV 版翻譯為〈seek those things which are above〉，這句經文可理解為，我們應當〈尋求神的應許或

話語>。

(d)在順服聖靈的引導時，<要思念上面的事，不要思念下面的事>，英文聖經 NKJV 版翻譯為<Set your mind on things above, not on things on the earth>，這句經文可理解為：在服事時，雖親眼看到有人嚴重生病或被鬼附，需要醫治釋放，<靠聖靈行事>的你要將心思放在<神的應許或聖靈即時給的啟示性話語 rhema>上，相信在聖靈引導下，透過禱告或宣告，超自然的醫治釋放會發生。你不要把心思放在<生病或被鬼附>這些困難上。

進深閱讀書目：

一、恩膏

辛班尼著

以琳書房

討論題目：

- 一、 聖靈會以那種方式引導我們，意念？異象？聲音？文字？
- 二、 肉體的邪情私慾釘十字架，是什麼意思？怎麼做？
- 三、 肉體釘十字架，是什麼意思？怎麼做？
- 四、 若一時軟弱，沒順服聖靈而行，放縱肉體的情慾，該怎麼辦？
<參見 約一 1:7-9>
- 五、 聖靈所結的果子有那些？
- 六、 聖靈所結的果子，英文聖經的果子為單數 fruit，代表什麼涵義？
- 七、 現在活著不再是我，乃是基督在我裏面活著，是真的嗎？可以經歷嗎？
- 八、 基督使我們脫去肉體的割禮，如何經歷？<參見 西 2:11-12>
- 九、 思念上面的事，不要思念地上的事，英文聖經 NKJV 版本為
Set your mind on things above, not on things on the earth. 這是行事在榮耀領域的訣竅之一，實際如何操練？
<相信神的話，不憑眼見，順服聖靈即時的引導>

住在基督裏

重要經文：

歌羅西書 2:9-10 提到 < 因為神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裡面，你們在他裡面也得了豐盛。 >，其中關鍵詞為在基督裏，英文為 in Christ，這是我們得神本性一切的豐盛的秘訣，當我們深入探討如何住在基督裏時，發現聖經經文除了 < 在基督裏面 in Christ >，還有 < 在神裏面 in God >，以及 < 在聖靈裏面 in the Spirit >。聖經提到這三種 < 在---裏面 >，剛好分別對應 < 三位一體神 > 的三位：神、耶穌基督以及聖靈，以分別就此三種，簡述之：

A 在基督裏面

經歷神在我們身上的工作，並研讀聖經多年後，發現我們和基督的關係，開始於 < 基督在我裏面 >，當生命逐漸成熟，漸漸有基督長成的身量，才進入 < 住在基督裡面 >，換句話說，< 基督在我裏面 > 和 < 住在基督裡面 > 是截然不同的生命階段，不可混為一談。

使徒行傳 2:36 提到神立耶穌為主，為基督，因此 < 在基督裏面 > 和 < 在主裏面 > 以及 < 在基督耶穌裏面 > 可視為同義詞。整理如下：

A-1 基督在我們裏面

- 一、 以弗所書 3:17 < 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基， >
- 二、 加拉太書 4:6 < 你們既為兒子，神就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：「阿爸！父！」 >

A-2 在基督裏 in Christ

- 三、 約翰一書 2:5 < 凡遵守主道的，愛神的心在他裡面實在是完全的。從此，我們知道我們是在主裡面。 >

A-3 住在基督裏的方法 abide in Christ 註 1

- 四、 約翰一書 2:6 < 人若說他住在主裡面，就該自己照主所行的去行。 >
- 五、 約翰一書 2:27 < 你們從主所受的恩膏常存在你們心裡，並不用人教訓你們，自有主的恩膏在凡事上教訓你們。這恩膏是真的，不是假的；你們要按這恩膏的教訓住在主裡面。 > < But the anointing which you have received from Him abides in you, and you do not need that anyone teach you; but as the same anointing teaches you concerning all things, and is true, and is not a lie, and just as it has taught you, you will abide in Him. > 英文聖經 NKJV 版本

A-4 在基督裏的賜福

- 六、 哥林多前書 15:22 < 在亞當裡眾人都死了；照樣，在基督裡眾人也都要復活。 >
- 七、 以弗所書 1:3 < 願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣： >
- 八、 以弗所書 2:13 < 你們從前遠離神的人，如今卻在基督

耶穌裡，靠著他的血，已經得親近了。

>

九、以弗所書 4:32

<並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。>

十、歌羅西書 2:9-10

<因為神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裡面，你們在他裡面也得了豐盛。他是各樣執政掌權者的元首。>

十一、羅馬書 6:11

<這樣，你們向罪也當看自己是死的；向神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。>

十二、羅馬書 6:23

<因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。>

十三、羅馬書 8:1-2

<如今，那些在基督耶穌裡的不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。>

十四、約翰福音 15:7

<你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。>

B 在神裏面

B-1 神在我裏面

十五、約翰一書 3:24

< --- 我們知道神住在我們裏面，是因

他賜給我們的聖靈。 > <--- And by this we know that He abides in us, by the Spirit whom He has given us. > 英文聖經 NKJV 版本

十六、約翰一書 4: 12 < 我們若彼此相愛，神就住在我們裏面，愛他的心在我們裏面完全了。 >

十七、約翰一書 4: 15 < 認耶穌為神兒子的，神就住在我們裏面，他也住在神裏面。 >

B -2 住在神裏面 abide in God 註 2

十八、約翰一書 3:23-24 < 神的命令就是叫我們信他兒子耶穌基督的名，且照他所賜給我們的命令彼此相愛。遵守神命令的，就住在神裡面，神也住在他裡面。 ---> <Now, he who keeps His commandments abides in Him, and He in him. --- > 英文聖經 NKJV 版本

十九、約翰一書 4: 16 < 神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。 > <And we have known and believed the love that God has for us. God is love, and he who abides in love abides in God, and God in him. > 英文聖經 NKJV 版本

二十、 約翰一書 4: 15 < 凡認耶穌為神兒子的，神就住在他裡面，他也住在神裡面。 >

B-3 住在神裏面的賜福

二十一、約翰一書 3:21-22 <親愛的弟兄啊，我們的心若不責備我們，就可以向神坦然無懼了。並且我們一切所求的，就從他得著；因為我們遵守他的命令，行他所喜悅的事。 >

二十二、約翰福音 15: 10 <你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。 >

C 在聖靈裏面

C-1 聖靈在我裏面

二十三、約翰福音 7:38-39 <信我的人就如經上所說：『從他腹中要流出活水的江河來。』』耶穌這話是指著信他之人要受聖靈說的。 >

二十四、約翰福音 14:16-17 <我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他。你們卻認識他，因他常與你們同在，也要在你們裡面。 >

二十五、約翰福音 20:21-22 <向他們吹一口氣，說你們受聖靈。 >

C-2 被聖靈充滿 be filled with the Spirit 註 3

二十六、以弗所書 5:18 <不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈 the Spirit 充滿。 >

C-3 在聖靈裏聽主的聲音 hear in the Spirit 註 4

二十七、啟示錄 1:10-11 < 當主日，我被聖靈感動 in the Spirit，聽見在我後面有大聲音如吹號，說：「你所看見的當寫在書上，達與以弗所、士每拿、別迦摩、推雅推喇、撒狄、非拉鐵非、老底嘉那七個教會。」 >

C-4 在聖靈裏看見異象 see in the Spirit 註 4

二十八、啟示錄 1:12-17 < 我轉過身來，要看是誰發聲與我說話；既轉過來，就看見七個金燈臺。燈臺中間有一位好像人子，身穿長衣，直垂到腳，胸間束著金帶。他的頭與髮皆白，如白羊毛，如雪；眼目如同火焰；腳好像在爐中鍛鍊光明的銅；聲音如同眾水的聲音。他右手拿著七星，從他口中出來一把兩刃的利劍；面貌如同烈日放光。我一看見，就仆倒在他腳前，像死了一樣。他用右手按著我，說：「不要懼怕！我是首先的，我是末後的 >

C-5 行在聖靈裏面 walk in the Spirit 註 5

二十九、加拉太書 5:16 < 我說，你們當順著聖靈而行 walk in the Spirit，就不放縱肉體的情慾了。 >

三十、加拉太書 5:25 < 當靠聖靈行事 walk in the Spirit >

三十一、以弗所書 6:18 < 靠著聖靈 in the Spirit，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求 >

註 1 <在基督裏面 in Christ>強調的是<住><在基督裏面>，<住在基督裏>的英文翻譯為<abide in Christ>，談的是生命的建造，方法是平日就<按恩膏的教訓住在主裡面>，這恩膏是<內住的聖靈>在我們裏面運行，平日就教導訓練我們，使我們能<遵守主道的>，能<照主所行的去行>。

註 2 <在神裏面 in God>強調的是<住><在神裏面>，<住在神裏面>的英文翻譯為<abide in God>，談的也是生命的建造，強調的是要<遵守神命令的>，活出<神的愛>。聖經特別提到<神是愛>、<神愛世人>，約翰一書 4: 16 說<神就是愛；住在愛裡面的，就是住在神裡面>，就是這個道理。

<住在神裏面>和<住在基督裏>是不同的，耶穌是我們的<救主>，是我們的<主>，耶穌救贖我們除去罪惡，並幫助我們過聖潔生活。依此看來，<住在神裏面>比較注重<愛>，這和<住在基督裏>比較注重<聖潔>，有些不同。

註 3 與聖靈互動，要<在聖靈裏面 in the Spirit>，當然要<被聖靈充滿>。

註 4 <在聖靈裏面 in the Spirit>強調的重點之一是領受聖靈的引導，聖靈的引導我們的方式，常用的有兩種：(1)聽見主的聲音，包括耳朵聽到的聲音、心中的意念等。(2)看見主給的異象，例如在異象中看見主。

註 5 <在聖靈裏面 in the Spirit>強調的重點之二是要順服聖靈的引導，如此才能<行><在聖靈裏面>，也就是<walk in the Spirit>，例如加拉太書 5:16 談到聖靈與情慾相爭，此時要<順著聖靈而行>，英文聖經 NJKV 版本翻譯為<walk in the

Spirit>。加拉太書 5:25 談到進行服事時，要<靠聖靈行事>，英文聖經 NJKV 版本也翻譯為<walk in the Spirit>。

<在聖靈裏面 in the Spirit> 指的是在內住的聖靈裏面，有兩個情況算是在內住的聖靈裏面，一、當內住的聖靈充滿我們時，我們就在他裏面；二、若與<住在基督裏>和<住在神裏面>類似，我們以為應該<遵守聖靈的命令>，但按聖經教導，聖靈會引導我們<遵守主的話>和<遵守神的命令>，不會命令我們，在平日生活中，我們該做的是<要被聖靈充滿>，<不要消滅聖靈的感動>，要<順著聖靈而行>，不放縱肉體的情慾；在服事時，更要敏銳聖靈即時給的<感動>或<啟示性話語 rhema>，<靠著聖靈 in the Spirit，隨時多方禱告祈求>，完成神要我們做的工。

進深閱讀書目：

一、住在基督裏 Abide in Christ 慕安得烈著 校園編輯室

討論題目：

- 一、 該如何調整自己，才能住在聖靈裏？
- 二、 是不是要被聖靈充滿，才有能力順著聖靈而行？
- 三、 能住在聖靈裏，才有機會住在基督裏，或住在神裏面，為什麼？
- 四、 神一切的豐盛在基督裏面，我們在基督裏也得了豐盛，什麼意思？
- 五、 按恩膏的教訓，住在主裏面，什麼是恩膏的教訓？這是唯一的方法嗎？
- 六、 住在基督裏和住在神裏面的不同點？
- 七、 耶穌的命令與神的命令不完全一樣，那些不一樣？

聖城新耶路撒冷

重要經文：

馬太福音 7:21-23 記載耶穌說「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？』，我就明明地告訴他們說：『我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧！』」，這段經文提醒我們兩個重點：一、遵行天父旨意，比傳道、趕鬼和行異能重要，因為那是進入天國唯一條件。二、不是所有稱呼主啊，主啊的人都能進天國。

聖經教導，進天國的人有一個特別身分，就是成為耶穌的新婦，也稱為羔羊的妻。啟示錄 19:7-8、21:2 以及 21:9-10 分別提到耶穌要結婚，婚禮稱為羔羊的婚宴，羔羊的妻稱為聖城新耶路撒冷。此〈聖城新耶路撒冷〉也可視為〈榮耀的教會〉，因為以弗所書 5:22-32 談到榮耀的教會是基督的身體，要與耶穌聯合，成為一體。

按聖經中馬太福音 25:1-12 十位童女的比喻，童女被聘為妻的十位童女好比是重生的基督徒，可惜只有預備好油的童女才能與新郎一同坐席，預表只有得勝的基督徒才能成為羔羊的妻。

相關聖經經文，敘述如下：

A 遵行神的旨意

遵行天父旨意，指的是在生活中能遵守神的命令的基督徒，聖經特別有個名詞〈住在神裏面〉，來描述有這種生命品格的基督徒。與此類似的名詞〈住在主裏面〉或〈住在基督裏〉，用來描述基督徒在生活中，能遵守主耶穌的命令。基督徒〈住在主裏面〉也重要，因約翰

一書 2:24 特別提到，<住在主裏面>也必<住在神裏面>，是遵行天父旨意的基督徒，可以進天國。

A-1 住在神裏面 abide in God

一、 約翰一書 3:24 <遵守神命令的，就住在神裡面，神也住在他裡面。我們所以知道神住在我們裡面是因他所賜給我們的聖靈。>

A-2 住在主裏面 abide in Christ

二、 約翰一書 2:5 <凡遵守主道的，愛神的心在他裡面實在是完全的。從此，我們知道我們是在主裡面。>

三、 約翰一書 2:24 <論到你們，務要將那從起初所聽見的，常存在心裡。若將從起初所聽見的 existence 存在心裡，你們就必住在子裡面，也必住在父裡面。>

B 羔羊婚娶的條件

四、 啟示錄 19:7-8 <我們要歡喜快樂，將榮耀歸給他。因為，羔羊婚娶的時候到了；新婦也自己預備好了，就蒙恩得穿光明潔白的細麻衣。（這細麻衣就是聖徒所行的義。）>；此指出預備好的聖徒=羔羊的妻

五、 馬太福音 25:1-12 <「那時，天國好比十個童女拿著燈出去迎接新郎。其中有五個是愚拙的，五個是聰明的。愚拙的拿著燈，卻不預備油；聰明的拿著燈，又預備油在器皿

裡。新郎遲延的時候，她們都打盹，睡著了。半夜有人喊著說：『新郎來了，你們出來迎接他！』那些童女就都起來收拾燈。愚拙的對聰明的說：『請分點油給我們，因為我們的燈要滅了。』聰明的回答說：『恐怕不夠你我用的；不如你們自己到賣油的那裡去買吧。』她們去買的時候，新郎到了。那預備好了的，同他進去坐席，門就關了。其餘的童女隨後也來了，說：『主啊，主啊，給我們開門！』他卻回答說：『我實在告訴你們，我不認識你們。』>

C 羔羊的妻

C-1 聖城新耶路撒冷

- 六、 啟示錄 21:2 <我又看見聖城新耶路撒冷由神那裡從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。>
- 七、 啟示錄 21:9-10 <拿著七個金碗、盛滿末後七災的七位天使中，有一位來對我說：「你到這裡來，我要將新婦，就是羔羊的妻，指給你看。」我被聖靈感動，天使就帶我到一座高大的山，將那由 神那裡、從天而降的聖城耶路撒冷指示我。>
- 八、 啟示錄 21:11-23 <聖城新耶路撒冷的細節>

C-2 榮耀的教會

九、 以弗所書 5:25-27 <你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。>

十、 以弗所書 5:31-32 <為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。>

C-3 得勝的基督徒

十一、 啟示錄 2:3-5 <以弗所教會；離棄起初的愛心；得勝的得吃生命樹的果子>

十二、 啟示錄 2:3-5 <士每拿教會；被試煉受患難；得勝的生命的冠冕；不受的二次的死>

十三、 啟示錄 2:12-17 <別迦摩教會；巴蘭的錯誤教訓，吃祭偶像之物行姦淫；得勝的賜嗎哪；賜白石>

十四、 啟示錄 2:12-17 <推雅推拉喇教會；耶洗別的錯誤教導，吃祭偶像之物行姦淫；得勝的賜權柄制伏列國>

十五、 啟示錄 3:3-5 <撒狄教會；行為不完全；得勝的必穿白衣，名字必留在生命冊上>

十六、 啟示錄 3:10-12 <非拉鐵非教會；繼續持守你所有的；得勝的在神殿中做柱子；這城為新耶路撒冷>；此指出得勝的基督徒是聖城新耶路撒冷的一部分

十七、啟示錄 3:19-21 <老底嘉教會；行為不冷不熱；得勝的在耶穌的寶座上與耶穌同坐>

進深閱讀書目：

一、屬神的榮耀教會(上、下) 雷克喬納著 天恩出版社

討論題目：

- 一、 誰能成為聖城的一部分，不必出城？ <參見 啟 3:12>
- 二、 誰可以進城，但必須出城？ <參見 啟 21:27>
- 三、 聖城有光，為什麼？ <參見 啟:21:23>
- 四、 得勝的基督徒的生命有那些特點，值得效法？
- 五、 沒得勝的基督徒，名字仍在生命冊上嗎？
- 六、 基督徒，有可能會從生命冊上塗抹掉嗎？ <參見 啟 21:7-8>
- 七、 誰在外面的黑暗，哀哭切齒？ <參見 太 22:1-14; 沒穿禮服的；太 25:30; 又惡又懶的僕人>
- 八、 不是稱呼主阿的人都可以進天國？ <參見 太 7:21 >
- 九、 被召的人多，選上的人少，什麼涵義？ <參見 太 22:13-14
被召的是重生的基督徒；選上的是得勝的基督徒>
- 十、 什麼是第二次的死？ <參見 啟 20:14>
- 十一、 誰的結局在硫磺火湖？ <參見 啟 20:10; 啟 20:15; 啟 21:8>
- 十二、 誰在火爐裏，哀哭切齒？ <參見 太 13:37-42 惡者之子; 太 13:49-50 惡人>
- 十三、 火湖就是俗稱的地獄嗎？ <參見 太 9:47-48 不滅的火、不死的蟲>
- 十四、 基督徒，有那三種結局？ <參見 啟 3:12 聖城；太 22:1-14 太 25:30 外面的黑暗；啟 21:6-8 火湖>